

令和6年度 与那原町観光交流施設（12月）

日	曜日	アリーナ	舞台	トレーニング室	多目的室	利用人数
1	日	8-17 専用利用	8-17 専用利用			
2	月	9-12 第3期 卓球教室(予備日) 1/2 17-19 第3期 ジュニア運動④ 1/2			19-22 第3期 筋力アップピラティス教室⑧	
3	火					
4	水				10-11 第4期 ストレッチ・コンディショニング⑤ 14-15 第4期 ボディシェイプ⑤ 15-19 第5期 こども空手③	
5	木	9-12 第4期 ラージボール⑤ 1/2 9-12 専用利用 14-17 第4期 幼児運動① 1/2			13-14 第4期 姿勢矯正エクササイズ⑥ 18-22 第4期 BODYメイク⑧	
6	金	9-12 第4期 卓球教室⑤ 15-20 専用利用			18-22 第4期 夜リラクソヨガ⑤	
7	土	9-17 専用利用			14-16 第2期 多肉寄せ植え教室	
8	日	9-17 専用利用			14-16 ハロウィンリース作り	
9	月	9-12 第4期 卓球教室① 1/2 17-19 第3期 ジュニア運動⑤ 1/2			19-22 第3期 筋力アップピラティス教室(予備日)	
10	火	休館日				
11	水				10-11 第4期 ストレッチ・コンディショニング⑥ 14-15 第4期 ボディシェイプ⑥ 15-19 第5期 こども空手④	
12	木	9-12 第4期 ラージボール⑥ 14-18 第4期 幼児運動②			12-15 第4期 姿勢矯正エクササイズ⑦ 18-22 第4期 BODYメイク(予備日)	
13	金	9-12 第4期 卓球教室⑥	12-22 専用利用		18-22 第4期 夜リラクソヨガ⑥	
14	土	8-12 専用利用 12-22 専用利用	8-12 専用利用			
15	日	8-17 専用利用				
16	月	9-12 第4期 卓球教室② 1/2 17-19 第3期 ジュニア運動⑥ 1/2				
17	火					
18	水				10-11 第4期 ストレッチ・コンディショニング⑦ 14-15 第4期 ボディシェイプ⑦ 15-19 第5期 こども空手⑤	
19	木	9-12 第4期 ラージボール⑦ 14-18 第4期 幼児運動③			12-15 第4期 姿勢矯正エクササイズ⑧ 18-22 第4期 BODYメイク①	
20	金	9-12 第4期 卓球教室⑦ 15-20 専用利用			18-22 第4期 夜リラクソヨガ⑦	
21	土	9-17 専用利用				
22	日	9-17 専用利用				
23	月	9-12 第4期 卓球教室③ 1/2 17-19 第3期 ジュニア運動⑦ 1/2			19-22 第4期 筋力アップピラティス教室①	
24	火	休館日				
25	水				10-11 第4期 ストレッチ・コンディショニング⑧ 14-15 第4期 ボディシェイプ⑧ 15-19 第5期 こども空手⑥	
26	木	9-12 第4期 ラージボール⑧ 1/2 9-12 専用利用1/2 14-18 第4期 幼児運動④ 1/2	9-12 専用利用		12-15 第4期 姿勢矯正エクササイズ(予備日) 18-22 第4期 BODYメイク②	
27	金	9-17 専用利用			18-22 第4期 夜リラクソヨガ⑧	
28	土	7-12 専用利用 ※17時閉館	7-12 専用利用			
29	日	休館日				
30	月	休館日				
31	火	休館日 大晦日				